

SAN LORENZO AL MARE CIPRESSA CIVEZZA COSTARAINERA PIETRABRUNA TORRE PAPONI BOSCOMARE LINGUEGLIETTA VALLE SAN LORENZO TURISMO

EVENTI ESTATE 2025



VALLE SAN LORENZO TURISMO



MUSEI, ARTE E CULTURA

PIETRABRUNA - Museo Etnografico-Archeologico "Giuseppina Guasco" Info 0183 90200
SAN LORENZO AL MARE: Porta di Valle San Lorenzo IAT laboratori di ceramica e pittura a olio, arte e bookshop di valle info 0183 684677 o 376 204 4783 (aperto gio. ven. sab. h. 10-13)
SAN LORENZO AL MARE: Mercatino di arte e artigianato, tutti i martedì e venerdì sera di luglio e agosto, sul mare
SAN LORENZO AL MARE: Biblioteca Comunale Teatro S. Beckett V. Vignasse, 1 - apertura lunedì e giovedì h. 15-16, venerdì h. 9-11
LINGUEGLIETTA (CIPRESSA) Parco di Sculture "Tra i Mondi" di Carin Grudda - Info 0183 91242
CIPRESSA: Parco di Arte Contemporanea Villa Biener - Info 348 0050238
COSTARAINERA Biblioteca civica "Geco sapiente" Info 018398009 apertura lunedì e mercoledì sera, sabato mattina
TORRE PAPONI (PIETRABRUNA) - Museo della giara - Info +39 335 6965910



SPORT E ATTIVITÀ ALL' APERTO

SAN LORENZO AL MARE: acquagym, luglio e agosto tutti i martedì e giovedì ore 10.00 - info 346 7944194
ESTATE RAGAZZI UISP, multisport compreso pranzo, età 5-13 anni da lunedì a venerdì ore 8-17 info +39 340 9338545 o 340 4915671
COSTARAINERA, PARCO NOVARO: luglio e agosto, ogni martedì alle 9.00, pilates - info 346 7944194
SAN LORENZO AL MARE: Padel e calcetto, ass. MA.C.S. - Via Vignasse 58, info 333 4101773
CIPRESSA: Campo sportivo attrezzato a5 e a7 Info 0183 98005
COSTARAINERA - Campo sportivo, Info 018389009
SAN LORENZO AL MARE: Pallapugno e palestra, ass. Prodeo Ut Regio- Atletico San Lorenzo, info 335 7156105
COSTARAINERA, PARCO NOVARO Ass. Gocce di Natura APS info: 351 910 4008
COSTARAINERA "Giardini incantati" percorso snorkeling Info 018398009

GIUGNO

01 Domenica
San Lorenzo al Mare - Festival flussi magici - "Il Sogno di Alice" (spettacolo del laboratorio teatrale bambini) - ore 21.00 Sala Beckett
San Lorenzo al Mare - TORNEO beach volley tutto il giorno, 1 e 2/06
Cipressa, Torre Gallinara - "Cipresstock" serata musical agoromica
06 Venerdì
San Lorenzo al Mare - "Balla con i delfini" feste da ballo di beneficenza all'aperto, "Circolo i Delfini" Porticciolo comunale dalle ore 19
Cipressa, Torre Gallinara - Osservazione astronomica alla torre, in collaborazione con il cuore di Martina
07 Sabato
Costarainera, Parco Novaro - Benvenuti nuovi nati 2024; merenda offerta da Gocce di Natura APS, ore 16-30
14 Sabato e 15 Domenica
San Lorenzo al Mare - VALLE SAN LORENZO EXPO - 5 Comuni in festa, tutto il giorno, piazzale ex stazione e eventi collaterali diffusi
16 Lunedì
Costarainera, Parco Novaro - vernissage e mostra di quadri dell'artista Agnese Loretella, dal 16 al 20 giugno, ore 16-18
21 Sabato
Civezza - Torneo di scacchi 2° semilampo "torneo delle 5 Torri" ore 9 Forum Ricca
San Lorenzo al Mare - FESTA INTERNAZIONALE DELLA MUSICA - concerti diffusi, dalle ore 19.00, "Roommates", piazza sul mare ore 21.30
Cipressa, Lingueglietta - "Notte Romantica nei Borghi più belli d'Italia" - monumenti aperti
Costarainera, Parco Novaro - "Alla ricerca del benessere" Floriterapia ore 9.30-12, Tavola del sole, ore 16 a cura di Gocce di Natura APS
22 Domenica
Costarainera - Festa d'inizio estate e Infiorata Corpus Domini, centro storico, ore 15 ass. Quelli del geoco
Costarainera, Parco Novaro - Celebrazione del solstizio d'estate ore 9-11.30 con V. Pettigiani, "Tavola del sole" ore 16 con Gocce di Natura APS
23 Lunedì
Costarainera - Concerto rock Recovered Insanely, centro storico ore 21
24 Martedì
Costarainera - Festa Patronale di San Giovanni Battista, messa ore 18.30 cena condivisa e musica, centro storico dalle ore 20
25 Mercoledì
San Lorenzo al Mare - "NOTTE DEL GUSTO" agriturismi e produttori locali con CIA agricoltori, piazza delle feste via Roma
26 Giovedì
Costarainera, Parco Novaro - Laboratorio per bambini (Gocce di Natura APS), ore 17
Costarainera - Rassegna letteraria e aperitivo, Paola Zagarella "Villa Ponente" (Le Muse Festival ODV), centro storico, ore 18
San Lorenzo al Mare - "Yoga sotto le stelle" con Caterina di Centro Garuda, spiaggia ore 21
27 Venerdì
Costarainera - Riapertura dei "Giardini incantati", lezione informativa per bambini, snorkeling con ass. Delfini del Ponente, ore 10.30
Cipressa, Torre Gallinara - "Beerbacco" (Compagni di Bacco) ore 19
28 Sabato
Costarainera, Parco Novaro - Floriterapia con S. Talia (Gocce di Natura APS), ore 9.30-12
Costarainera - Festival flussi magici - Teatro dell'Albero: "Il Sogno di Alice" (spettacolo teatrale dei bambini) centro storico ore 20.30
Cipressa, Torre Gallinara - "Beerbacco" (Compagni di Bacco) ore 19
San Lorenzo al Mare - "San Lorenzo night run" family run serale, 7 km con pasta party della "ProLoco San Lorenzo al Mare" ore 21.30

LUGLIO

San Lorenzo al Mare - tutto luglio e agosto Parco giochi gonfiabili bimbi (giardino asilo) e mercatino arte e artigianato martedì e venerdì
02 Mercoledì
Cipressa - FESTA PATRONALE, cena in piazza e musica con DJ Gash
04 Venerdì
Pietrabruna - Giovani fest
05 Sabato
San Lorenzo al Mare - "VINI D'AMARE" degustazioni guidate dei vini di Liguria e eventi musicali, itinerario nel borgo dalle ore 19.00
Civezza - Inaugurazione mostra sulla violenza di genere (Le Muse Festival ODV) dal 5 al 12 luglio, ore 18 - 19.30 presso Forum Ricca
06 Domenica
Civezza - Presentazione libro "Verde mare, blu profondo" (Le Muse Festival ODV), ore 18.30, Piazza Carducci
Cipressa - Concerto "Compagni di viaggio" P.zza Martini, ore 21.30
07 Lunedì
San Lorenzo al Mare - "Yoga sotto le stelle" con Caterina di Centro Garuda, spiaggia ore 21
10 Giovedì
San Lorenzo al Mare - Passeggiata al chiaro di luna - Storie di Liguri e Celti - ESCURSIONE con BergomoriAPS, ore 21 partenza dalla Chiesa Costarainera, Parco Novaro - Arteterapia con Monica Rocco (Gocce di Natura APS), ore 17
Costarainera - Rassegna letteraria, Emma Fenu "In cerca di te" (Le Muse Festival ODV) centro storico, ore 18
11 Venerdì
San Lorenzo al Mare - Laboratorio "tartarughe marine" per bambini, con i biologi marini di Delfini del Ponente APS, spiaggia ore 9.30-11
San Lorenzo al Mare - "Balla con i delfini" feste da ballo di beneficenza all'aperto, "Circolo i Delfini" Porticciolo comunale dalle ore 19
Cipressa - "Discobacco" (Compagni di Bacco) ore 19
12 Sabato
Civezza - Laboratorio in doppia lingua IT D e mostra sulla violenza di genere (Le Muse Festival ODV) ore 17 - 19.30 presso Forum Ricca
Cipressa - "Discobacco" (Compagni di Bacco) ore 19
Costarainera - Concerto "Esapop", musica Pop anni '80 e '90, centro storico ore 21.00
13 Domenica
Torre Paponi - Concerto Orchestra Sinfonica di Sanremo e Peppe Voltarelli "OMAGGIO A MODUGNO 2", ore 21.00
14 Lunedì
San Lorenzo al Mare - Cinema per bimbi e famiglie all'aperto campo feste, ore 21.30
17 Giovedì
San Lorenzo al Mare - FESTA DELLA MUSICA - concerti diffusi, dalle ore 19.00, "On Soul" in concerto, piazza sul mare ore 21.30
Cipressa - Escursione guidata Lingueglietta Chiesa Fortezza e Parco di scultura "Tra i mondi" Carin Grudda, ore 18
Costarainera, Parco Novaro - Arteterapia con Monica Rocco (Gocce di Natura APS), ore 17
18 Venerdì
San Lorenzo al Mare - "Balla con i delfini" feste da ballo di beneficenza all'aperto, "Circolo i Delfini" Porticciolo comunale dalle ore 19
Civezza - Concerto "Compagni di viaggio", ore 21.30

LUGLIO

19 Sabato
Costarainera, Parco Novaro - Come creare le candele (Gocce di Natura APS), ore 9.30
Boscomare - Festa patronale MADONNA DEL CARMELO
San Lorenzo al Mare - Sagra di San Lorenzo e "Orchestra Serena trio", Piazza Roma ore 19.00
Cipressa, Torre Gallinara - "Bebecce Noche Latina"
Costarainera - Serata Danzante con cena conviviale, (Quelli del geoco) centro storico, ore 16
20 Domenica
San Lorenzo al Mare - FIERA PATRONALE e "FESTA DELLA DANZA" 3 palchi della danza a cura della scuola di ballo Sporting dance
21 Lunedì
San Lorenzo al Mare - "Yoga sotto le stelle" con Caterina di Centro Garuda, spiaggia ore 21
San Lorenzo al Mare - XIV Festival "Due parole in riva al mare" - palco sul mare, ore 21
Cipressa - Concerto Orchestra Sinfonica di Sanremo, piazza Martiri ore 21
22 Martedì
San Lorenzo al Mare - Festa Patronale SANTA MARIA MADDALENA spettacolo pirotecnico sul mare
24 Giovedì
San Lorenzo al Mare - Serata divulgativa "Il Santuario Pelagos, fondali marini e le praterie sommerse", palco sul mare ore 21.00
Costarainera, Parco Novaro - Arteterapia con Monica Rocco (Gocce di Natura APS), ore 17
25 Venerdì
San Lorenzo al Mare - Snorkeling guidato per bambini e adulti (20 posti) gratuito su prenotazione, ore 9.30 - 11
Civezza - Mostra opere pittoriche Cullino Claudio 25/07-27/07
Civezza - Concerto MUSICA CELTICA
Cipressa, Torre Gallinara - "Birrarley", dalle ore 19.00
Costarainera - Cinema all'aperto (Quelli del geoco) centro storico, ore 20.30
26 Sabato
Civezza - concerto MUSICA CLASSICA
Cipressa, Torre Gallinara - "Birrarley", dalle ore 19.00
Costarainera - Serata De André, reading di lettura e concerto Ascolse, centro storico, ore 21
27 Domenica
Cipressa, Torre Gallinara - "Birrarley", pranzo
28 Lunedì
San Lorenzo al Mare - Cinema per bimbi e famiglie all'aperto, campo feste, ore 21.30
30 Mercoledì
San Lorenzo al Mare - XIV Festival "Due parole in riva al mare" - palco sul mare, ore 21
31 Giovedì
Costarainera, Parco Novaro - Arteterapia con Monica Rocco (Gocce di Natura APS), ore 17
San Lorenzo al Mare - Escursione stellare: alla scoperta del cielo d'estate, ore 21 partenza dalla Chiesa
Cipressa - Cinema "En Plein Air", P.zza Martiri, ore 21.30
Costarainera - Rassegna letteraria e aperitivo, Valeria Bianchi Milan "Le signore dei giochi" (Le Muse Festival ODV), centro storico, ore 18

AGOSTO

San Lorenzo al Mare - tutto luglio e agosto Parco giochi gonfiabili bimbi (giardino asilo) e mercatino arte e artigianato martedì e venerdì
01 Venerdì
Pietrabruna - FESTA DELLA LAVANDA
Civezza - Balli caraibici
San Lorenzo al Mare - Laboratorio "tartarughe marine" per bambini, con i biologi marini di Delfini del Ponente APS, spiaggia ore 9.30-11
02 Sabato
Costarainera, Parco Novaro - Le erbe officinali (l'incontro) (Gocce di Natura APS), ore 9.30
Pietrabruna - FESTA DELLA LAVANDA
San Lorenzo al Mare - FESTIVAL FLUSSI MAGICI - teatro all'aperto a cura del Teatro dell'Albero, Porticciolo comunale ore 21.30
03 Domenica
Costarainera, Parco Novaro - Le erbe officinali (l'incontro) (Gocce di Natura APS), ore 9.30
Cipressa, Piani - FESTA NOSTRA SIGNORA DEGLI ANGELI, pomeriggio
San Lorenzo al Mare - FESTIVAL FLUSSI MAGICI - teatro all'aperto a cura del Teatro dell'Albero, Porticciolo comunale ore 21.30
04 Lunedì
San Lorenzo al Mare - Cinema per bimbi e famiglie all'aperto, campo feste, ore 21.30
Cipressa, Lingueglietta - "LAURA PARODI ENSEMBLE", Chiesa Fortezza ore 21.00
05 Martedì
San Lorenzo al Mare - "Il giardiniere innamorato" Lello clown, spettacolo per i bimbi, palco sul mare ore 21.00
Costarainera - Concerto "Breakboxes Acoustic duo", nel centro storico ore 21.00
06 Mercoledì
San Lorenzo al Mare - Snorkeling guidato per bambini e adulti (20 posti) gratuito su prenotazione, ore 9.30 - 11
Civezza - FESTIVAL FLUSSI MAGICI - "Dreams" teatro itinerante a cura del Teatro dell'Albero, centro storico ore 21.30
07 Giovedì
Costarainera, Parco Novaro - Laboratorio per bambini (Gocce di Natura APS), ore 17
San Lorenzo al Mare - Escursione "Le stelle dei druidi", ritrovo Chiesa di San Lorenzo al mare ore 20.30
08 Venerdì
Pietrabruna - Music in the night, concerto Mario Cau e il Zingaro
Costarainera - Cinema all'aperto (Quelli del geoco) centro storico, ore 20.30
Cipressa - Concerto "Ultrasuoni" P.zza Martini, ore 21.30
09 Sabato
Civezza - "FESTA DEL PLENILUNIO" musica live in ogni piazza e servizio ristorante
10 Domenica
San Lorenzo al Mare - NOTTE DELLE STELLE festa patronale San Lorenzo, FUOCHI D'ARTIFICIO Sagra Proloco e balli "Latino sotto le stelle"
Civezza - Concerto Fabio Rinaldo
11 Lunedì
San Lorenzo al Mare - Sagra di San Lorenzo e "Orchestra Serena e Beatrice", Piazza Roma ore 19.00
Cipressa - FESTIVAL FLUSSI MAGICI - teatro all'aperto a cura del Teatro dell'Albero, Piazza Martini ore 21.00

AGOSTO

12 Martedì
San Lorenzo al Mare - "Il baraccone dei burattini" con il M. burattinaio "Folco Barlucchi", spettacolo per i bimbi, palco sul mare ore 21.00
Costarainera - Escursione guidata sotto le stelle
13 Mercoledì
San Lorenzo al Mare - Serata divulgativa "Il Santuario Pelagos e le tartarughe marine", palco sul mare ore 21.15
San Lorenzo al Mare - XIV Festival "Due parole in riva al mare" - Hotel Riviera dei Fiori, ore 21
14 Giovedì
Cipressa - Cinema "En Plein Air", film d'animazione, P.zza Martini, ore 21.30
San Lorenzo al Mare - FESTA DELLA MUSICA - concerti diffusi, dalle ore 19.00, Concerto "Compagni di viaggio De Gregori cover band" ore 22
15 Venerdì
Costarainera - Festa di Ferragosto, (Quelli del geoco) centro storico, ore 16
16 Sabato
Costarainera - Concerto cantautrice Lobina, (Le Muse Festival ODV), centro storico, ore 21
18 Lunedì
San Lorenzo al Mare - "Yoga sotto le stelle" con Caterina di Centro Garuda, spiaggia ore 21
19 Martedì
San Lorenzo al Mare - "La pasticceria delle meraviglie" con Mr Paolo show, spettacolo per i bimbi, palco sul mare ore 21.00
20 Mercoledì
Boscomare - FESTA PATRONALE DI S. BERNARDO
San Lorenzo al Mare - XIV Festival "Due parole in riva al mare" - palco sul mare, ore 21
21 Giovedì
Cipressa - Escursione guidata nel borgo e a Villa Biener parco d'arte ore 18
Costarainera - Rassegna letteraria e aperitivo, Emanuela Mortari "Connessione a rischio" (Le Muse Festival ODV), centro storico, ore 18
23 Sabato
Civezza - SERATA CUBANA musica live e servizio ristorante
Costarainera - SERATA OCCITANA "Folk en rouge", nel centro storico ore 21.00
Civezza - Mostra opere pittoriche Carmelo Musitari 23/08 e 24/08
24 Domenica
San Lorenzo al Mare - Mercatino antiquariato, centro storico tutto il giorno
25 Lunedì
San Lorenzo al Mare - Cinema per bimbi all'aperto, palco sul mare, ore 21
26 Martedì
San Lorenzo al Mare - "MonoCirco" con il funabolico clown SQUILIBRIO, spettacolo per i bimbi, palco sul mare ore 21.00
29 Venerdì
San Lorenzo al Mare - NOTTE DELLA PIZZA, pizzaioli acrobatici e musica, campo feste Via Roma dalle ore 19
30 Sabato
Costarainera, Parco Novaro - Le spezie: utilizzi e conservazione (Gocce di Natura APS) ore 9.30
Cipressa, Torre Gallinara - MEDITERRANEA FESTIVAL
31 Domenica
Costarainera, Parco Novaro - "Presentazione Reiki e suoi benefici con esercizi pratici e meditazione guidata" su prenotazione, ore 17-19
San Lorenzo al Mare - Randonnée "Dal Mare alle Alpi Extreme" ciclismo organizzata da BLU DI MARE CIRCOLO PARASIO ASD

SETTEMBRE

04 Giovedì
San Lorenzo al Mare - "Escursione unta: alla scoperta dell'olio ligure", ritrovo Chiesa di San Lorenzo al mare al crepucolo
13 Sabato
San Lorenzo al Mare - San Lorenzo latin Summer Festival - festa delle scuole di ballo latine a cura della scuola di ballo Sporting dance
14 Domenica
San Lorenzo al Mare - "San Lorenzo RUN" e FESTA DELLO SPORT, tutto il giorno centro storico
Costarainera - Madonna del sette dolori - Santa Messa ore 18.30 e a seguire Concerto musica italiana "Senza alibi", tributo a Vasco Rossi, ore 20.30, centro storico
20 Sabato
Cipressa - Torneo di scacchi 3° semilampo "La Torre scende in piazza" ore 9.30 sala polivalente
San Lorenzo al Mare - Escursione "L'equinozio di autunno e la Festa del Raccolto" - Bergomori APS
Pietrabruna - SAGRA DELLA STROSCIA e Festeggiamenti S. Matteo ore 19.30
San Lorenzo al Mare - Concerto "Magical emotions for two guitars" con Claudio Passarotti e Federico Calzamilgia, ore 21 Sala Beckett
21 Domenica
Pietrabruna - SAGRA DELLA STROSCIA e Festeggiamenti S. Matteo ore 19.30
Civezza - Estemporanea di pittura
22 Lunedì
Costarainera, Parco Novaro - "Celebrazione dell'equinozio d'autunno" su prenotazione, ore 16.30-19 Valentina +39 331 880 7585
27 Sabato
Torre Paponi - Festeggiamenti SS. Cosma e Damiano
28 Domenica
San Lorenzo al Mare - ESPOSIZIONE e TOUR 500 d'epoca, tutto il giorno
Cipressa - Concerto Orchestra Sinfonica di Sanremo "MUSICA NELLE CHIESE", Chiesa della Visitazione ore 21

OTTOBRE

03 Venerdì e 04 Sabato
Cipressa, Lingueglietta - Festivalito TANGO, Chiesa Fortezza
31 Venerdì
Costarainera - Festa di Halloween, nel borgo ore 20.30
San Lorenzo al Mare - Festa di Halloween e PAURA TOUR con il Teatro dell'Albero, itinerario nel borgo dalle ore 17



PORTA DI VALLE SAN LORENZO
• SAN LORENZO AL MARE
• CIPRESSA • LINGUEGLIETTA
• CIVEZZA • COSTARAINERA
• PIETRABRUNA
• TORRE PAPONI • BOSCOMARE

INFORMAZIONI E ACCOGLIENZA TURISTICA
PUNTO DIGITALE FACILE - REGIONE LIGURIA
TEL 0183 684677 +39 376 204 4783
FACEBOOK: Porta di Valle San Lorenzo
MAIL: portadivallesanlorenzo@gmail.com
facilitazione digitale.slm@eurekasocial.it

APERTO TUTTO L'ANNO
dal giovedì al sabato ore 10-13

Centralini comunali
CIPRESSA: Info 0183 98005
CIVEZZA: Info 0183 930199
COSTARAINERA: Info 0183 98009
PIETRABRUNA: Info 0183 90200
SAN LORENZO AL MARE: Info 0183 930109



14 e 15 GIUGNO 2025 I BORGI IN FESTA
EXPO SAN LORENZO AL MARE CIPRESSA CIVEZZA COSTARAINERA
PIETRABRUNA TORRE PAPONI BOSCOMARE LINGUEGLIETTA

14 e 15 GIUGNO 2025 Fiera espositiva, prodotti tipici e tradizioni degli 8 BORGI DELLA VALLE SAN LORENZO, area stand presso il piazzale ex stazione di San Lorenzo al Mare e eventi collaterali in tutte le valli, visite guidate a piedi e in bicicletta; GARA DI TORRE VERDI, feste, presentazioni, degustazioni e laboratori esperienziali.