



COMUNE DI
SAN LORENZO
AL MARE



COMUNE DI
COSTARAINERA



COMUNE DI
CIPRESSA

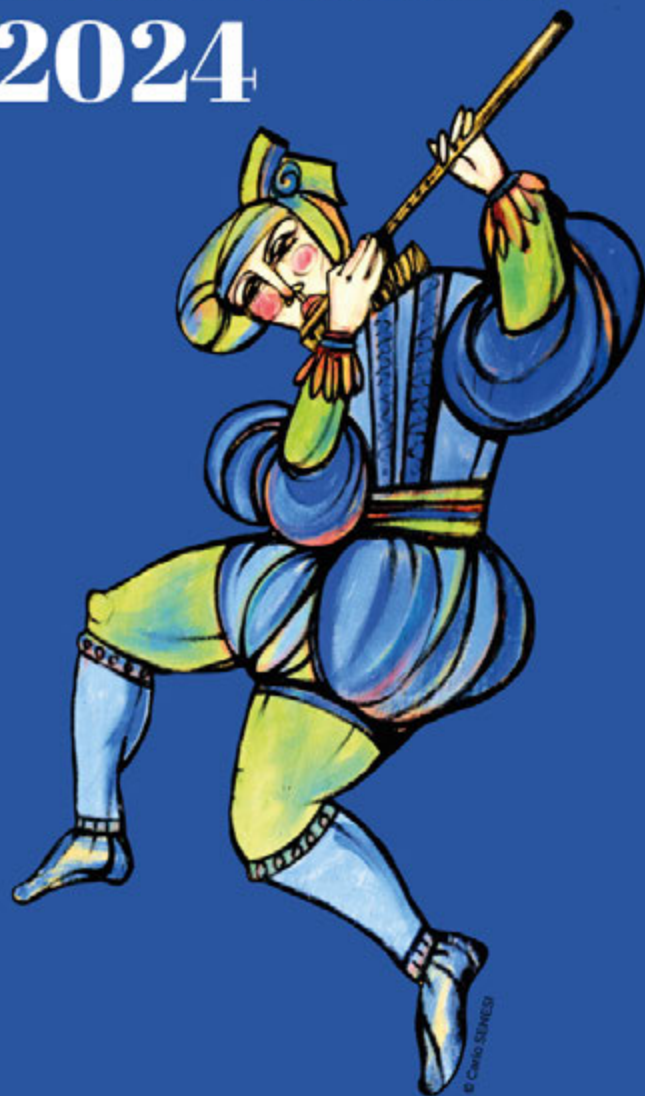


COMUNE DI
CIVEZZA



COMUNE DI
PIETRABRUNA

EVENTI ESTATE 2024



PORTA DI VALLE SAN LORENZO

- SAN LORENZO AL MARE
- CIPRESSA • LINGUEGLIETTA
- CIVEZZA • COSTARAINERA
- PIETRABRUNA
- TORRE PAPONI • BOSCOMARE

INFORMAZIONI E ACCOGLIENZA TURISTICA
PUNTO DIGITALE FACILE - REGIONE LIGURIA

TEL 0183 684677 FACEBOOK: Porta di Valle San Lorenzo
MAIL manifestazioni@comune.sanlorenzoalmare.im.it
facilitazionedigitale.slm@eurekasocial.it

APERTO TUTTO L'ANNO

da giugno a settembre: dal giovedì al sabato ore 16-20
aperto da ottobre a maggio: dal giovedì al sabato ore 10-13

Centralini comunali

CIPRESSA: Info 0183 98005

CIVEZZA: Info 0183 930190

COSTARAINERA: Info 0183 92471

PIETRABRUNA: Info 0183 90200

SAN LORENZO AL MARE: Info 0183 930109

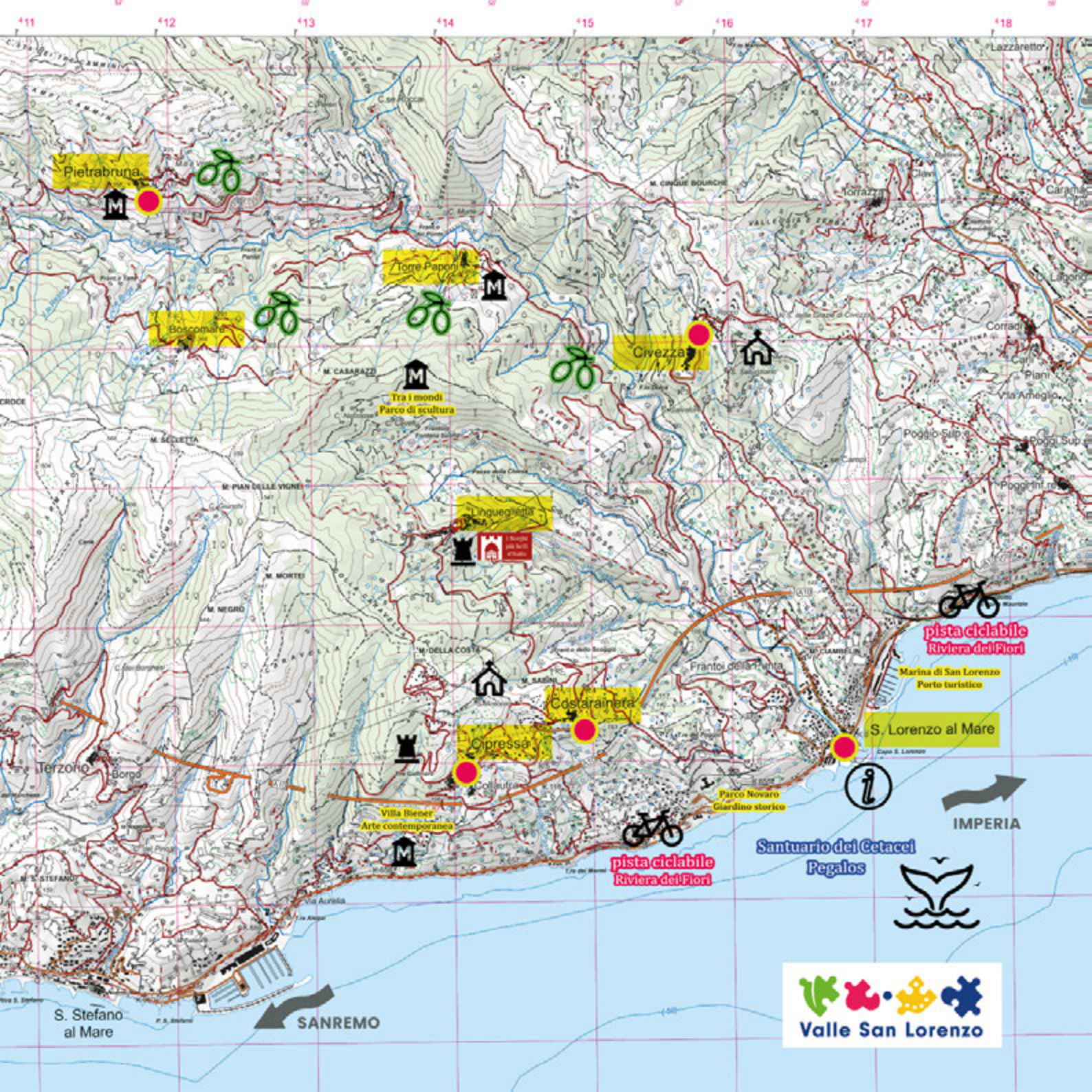


Valle San Lorenzo EXPO
21 e 22 settembre 2024 8 BORGHI IN FESTA

SAN LORENZO AL MARE CIPRESSA CIVEZZA COSTARAINERA PIETRABRUNA
BOSCOMARE TORRE PAPONI LINGUEGLIETTA

21 e 22 SETTEMBRE 2024 Fiera espositiva, prodotti tipici e tradizioni degli 8 BORGHI DELLA VALLE SAN LORENZO, presso il centro storico di San Lorenzo al Mare; 2 giorni di visita e scoperta di tutta la valle, tour in navetta, trekking, e-bike e bike; showcooking delle ProLoco, presentazioni, degustazioni e laboratori esperienziali.





Pietrabruna

Torre Paponi

Civezza

L'Inquiescita

Costaraineta

Cipressa

S. Lorenzo al Mare

S. Stefano al Mare

SANREMO

pista ciclabile
Riviera dei Fiori

Marina di San Lorenzo
Porto turistico

pista ciclabile
Riviera dei Fiori

Santuario dei Cetacci
Pegalos



VALLE SAN LORENZO TURISMO



MUSEI E CULTURA

PIETRABRUNA - Museo Etnografico-Archeologico
"Giuseppina Guasco" Info 0183 90200

SAN LORENZO AL MARE: Porta di Valle San Lorenzo IAT
tutti i giovedì, laboratori di ceramica e pittura a olio età dai 14
anni; gioco-musica, robotica e tecnologia ludica età 6- 11 anni
info 0183 684677 o 340 5465863 (aperto gio. ven. sab. h 16-20)

SAN LORENZO AL MARE: Mercatino di arte e artigianato, tutti i
venerdì sera di luglio e agosto, sul mare

SAN LORENZO AL MARE: Biblioteca Comunale Teatro S.Beckett
V. Vignasse, 1 - apertura lunedì e giovedì h. 15-16, venerdì h. 9-11
LINGUEGLIETTA (CIPRESSA) Parco di Sculture "Tra i Mondi" di
Carin Grudra - Info 0183 91242

CIPRESSA: Parco di Arte Contemporanea Villa Biener - Info 348
0050238

TORRE PAPONI (PIETRABRUNA) - Museo della giara - Info +39 335
6965910



SPORT E ATTIVITÀ ALL' APERTO

SAN LORENZO AL MARE: acquagym, dal 26 giugno al 23 agosto tutti
i martedì e giovedì ore 10.15 - info 346 7944194

risveglio muscolare a cura di Uisp Im, tutti i giovedì mattina ore 9
SUMMER CAMP UISP, multisport compreso pranzo, età 5-13 anni
da lunedì a venerdì ore 8 -17 info +39 340 9338545 o 340 4915671

COSTARAINERA, PARCO NOVARO

Dal 2 luglio al 27 agosto (tranne il 20 agosto), ogni martedì alle
9.00, **ginnastica dolce e pilates** - info 346 7944194

CIPRESSA, TORRE DEL GALLINARO: pilates a cura di Uisp Im, tutti i
venerdì mattina ore 10.30 - info 346 7944194

CIPRESSA: pilates tutti i mercoledì ore 19.00

SAN LORENZO AL MARE: Pallapugno e calcetto, ass. Prodeo Ut
Regio- Atletico San Lorenzo, info 335 7156105

CIPRESSA: Campo sportivo attrezzato a5 e a7, info argentinaarma-
calcio@gmail.com +39 380 3764021

COSTARAINERA - Campo sportivo, info Zuveni de Seriana +39 339
212 5004

SAN LORENZO AL MARE: Bocciofila, aperto sabato e domenica ore
14-19, giovedì 21-24, info 339 850 5790

GIUGNO

14 Venerdì

San Lorenzo al Mare - Estate Olistica Garuda in Spiaggia) Le Essenze
di Madre Gaia Elisir vibrazionali nel mondo, non solo fiori di Bach
con Cristina Novello - ore 21.00 *palco sul mare*

15 Sabato

Pietrabruna - evento Citta dell'olio - Merenda nell'oliveta 2024
"Mental wellness", tutto il giorno, dalle ore 9.30

San Lorenzo al Mare - partenza della Sanremo charity half-marathon
"Run for the whales", pista ciclabile ore 18.00

16 Domenica

Pietrabruna - evento Citta dell'olio - Merenda nell'oliveta 2024
"Mental wellness", tutto il giorno, dalle ore 9.30

18 Martedì

San Lorenzo al Mare - corso di tecnologia ludica e robotica per
bimbi, ore 17.00 *Porta di Valle IAT*

21 Venerdì

San Lorenzo al Mare - FESTA internazionale DELLA MUSICA - concerti
diffusi, dalle ore 19.00

22 Sabato

San Lorenzo al Mare - Visita del borgo con Franco Bianchi, ore 21.00

Cipressa, Lingueglietta - "Notte Romantica nei Borghi più belli
d'Italia" - musica nelle piazze e servizio bar, dalle ore 21.00

Civezza - Presentazione del libro di Morena Fellegara "Delitti e
tarocchi", a cura di C. Cozzucoli, *Forum Ricca* ore 18.00

23 Domenica

Costarainera - Festa Patronale di San Giovanni Battista, concerto
Recovered Insanely rock, *Centro storico*, ore 21.00

Cipressa, Torre Gallinara - escursione "L'acqua di San Giovanni"
(raccolta erbe), cena al sacco, dalle h. 19.30

24 Lunedì

Costarainera - Festa Patronale di San Giovanni Battista, ore 18.00
Messa solenne, processione religiosa, fuoco, aperitivo musicale con
Dj ore 20.30, cena condivisa in piazza, musica e ballo, *centro storico*

25 Martedì

Costarainera, Parco Novaro - lezione dimostrativa di Pilates, ore 9.00

27 Giovedì

Costarainera - Rassegna letteraria Aperitivo con l'autrice - Libri
d'estate (Isabella Nicora con il romanzo "Qualcosa di me"), ore 18.30

28 Venerdì

San Lorenzo al Mare - "Scorribanda" teatro di racconto, Franco
Bianchi - Leggende e storie di San Lorenzo (e dei paesi vicini),
Circolo "I delfini" porticciolo comunale ore 21.00

29 Sabato

Civezza - "Cosa sappiamo sulla sostenibilità" un talk per immaginare
il futuro, a cura di "Condivivere", *Pizza S. Marco* ore 21.00



Valle San Lorenzo

LUGLIO

02 Martedì

Cipressa - FESTA PATRONALE, cena in piazza e musica con DJ A. Gash
San Lorenzo al Mare - Lab di tecnologia ludica e robotica per bimbi, ore 17.00 *Porta di Valle IAT*

03 Mercoledì

San Lorenzo al Mare - XIII Festival "Due parole in riva al mare" - Libri e storie per ragazzi sotto l'ombrellone, *spiaggia del Cerbero, ore 17.30*

04 Giovedì

San Lorenzo al Mare - Escursione "A spasso nel tempo degli antichi celto-liguri", ritrovo Chiesa di San Lorenzo al mare ore 20.30

Pietrabrugna - Concerto "Senzalibi" cover Vasco Rossi. Servizio bar e piatto unico, dalle ore 21.15

05 Venerdì

San Lorenzo al Mare - Mercatino di arte e artigianato, *sul mare serale*
Costarainera - Cinema in piazza, *centro storico ore 21.00*

06 Sabato

San Lorenzo al Mare - "VINI D'AMARE" degustazioni guidate dei vini di Liguria e eventi musicali, *itinerario nel borgo dalle ore 19.00*

Costarainera - Concerto Esapop, musica Pop anni '80 e '90, *centro storico ore 21.00*

07 Domenica

Cipressa - Concerto "Berben band", ore 21.30

Pietrabrugna - Escursione a San Salvatore "Crocì e delizie", passeggiata spiritual-gastronomica a con pranzo al sacco. *Ritrovo alle ore 8.30 in piazza Giovanni XXIII*

10 Martedì

San Lorenzo al Mare - "Mago Alex" spettacolo per bambini, *serale*

11 Giovedì

San Lorenzo al Mare - Snorkeling gratuito su prenotazione

San Lorenzo al Mare - Estate Olistica (Garuda in Spiaggia) Introduzione all'Ayurveda con il Dott. Luca Carelli, *ore 21 palco sul mare*

12 Venerdì

Cipressa, Torre Gallinaro - "Cipresstock" serata gastronomica con musica *dalle h. 18.00*

San Lorenzo al Mare - Mercatino di arte e artigianato, *sul mare, serale*

13 Sabato

Costarainera, Parco Novaro - Corso sui fiori di Bach - *ore 9.00-12.00*

San Lorenzo al Mare - "Scorribanda" teatro di Franco Bianchi: Le fiabe del ponente ligure. *Porticciolo comunale, ore 21.00*

Cipressa, Torre Gallinaro - "Cipresstock" serata gastronomica con musica *dalle ore 18.00*

Costarainera - Alla scoperta del cielo di Costarainera, osservazione astronomica Chiesa Sant'Antonio, *ore 21.15, partenza dal centro storico*

14 Domenica

Costarainera - 3ª Festa dello Sport, per bambini, *campo sportivo ore 17*

17 Mercoledì

San Lorenzo al Mare - XIII Festival "Due parole in riva al mare" - Libri e storie per bimbi sotto l'ombrellone, *spiaggia del Cerbero, ore 17.30*

18 Giovedì

San Lorenzo al Mare - Radio Grock, dj set, *p.zza Roma, ore 21.30*

San Lorenzo al Mare - XIII Festival "Due parole in riva al mare" - rassegna letteraria, *trekking letterario ore 18.00*

Cipressa - Cinema "En Plein Air" film d'animazione, *P.zza Mazzini, ore 21.30*

19 Venerdì

Cipressa, Lingueglietta - escursione guidata al parco di scultura "Tra i mondi" di Carin Grudda - *partenza dalla piazza, ore 18.00*

LUGLIO

19 Venerdì

San Lorenzo al Mare - FESTA DELLA MUSICA - concerti diffusi, *dalle ore 19.00, "I mercenari" Piazza Roma ore 21.30*

San Lorenzo al Mare - Mercatino di arte e artigianato, *sul mare, sera*
Costarainera, Parco Novaro - Cinema all'aperto, *ore 21.00*

Pietrabrugna, Boscomare - Festa patronale MADONNA DEL CARMELO
Civezza - "Triskellion", musica celtica, *P.zza San Marco, ore 21.00*

20 Sabato

San Lorenzo al Mare - Sagra di San Lorenzo, *Piazza Roma ore 19.00*

Pietrabrugna - Giovane Orchestra della Riviera dei Fiori "Note Libere" musiche da film- servizio bar, *ore 21.15*

21 Domenica

San Lorenzo al Mare - Fiera di San Lorenzo, *centro storico*

San Lorenzo al Mare - "Onde di lettura" rassegna letteraria libreria Dante: ospite Cristina Rava - *Porticciolo comunale, ore 21.00*

22 Lunedì

San Lorenzo al Mare - Festa Patronale SANTA MARIA MADDALENA, spettacolo pirotecnico sul mare

23 Martedì

Cipressa, Lingueglietta - Concerto musica da camera "Classic for movies" - *Chiesa Fortezza, ore 21.00*

San Lorenzo al Mare - Lab di tecnologia ludica, *ore 17.00 Presso IAT*

San Lorenzo al Mare - "Onde di lettura" rassegna letteraria libreria Dante: ospite Ugo Moriano - *Porticciolo comunale, ore 21.00*

25 Giovedì

San Lorenzo al Mare - Serata divulgativa "Il Santuario Pelagos, cetacei e altri animali", *palco sul mare ore 21.00*

Costarainera - Rassegna letteraria Aperitivo con l'autrice Francesca Piazza - Libri d'estate - *centro storico ore 18.30*

26 Venerdì

Pietrabrugna - FESTA DELLA LAVANDA Cena all'aperto e serata danzante con "Orchestra Claudio Fiumara"

San Lorenzo al Mare - Snorkeling gratuito su prenotazione, *ore 9.30*

San Lorenzo al Mare - Mercatino di arte e artigianato, *sul mare, sera*

San Lorenzo al Mare - Visita del borgo con Franco Bianchi, *ore 21.00*

Civezza - musica classica, Maestro Allegro

Cipressa, Torre Gallinaro - "Birharley", *dalle h. 19.00*

27 Sabato

Pietrabrugna - FESTA DELLA LAVANDA - ore 16.30 distillazione lavanda
Cena all'aperto e serata danzante con "Orchestra Slot Machine band", *ore 19.30*

Costarainera, Parco Novaro - Corso sui fiori di Bach - *ore 9.00-12.00*

Civezza - "La Liguria in cucina" presentazione con l'autrice Renata Briano, *Forum Ricca ore 18 - ingresso libero*

San Lorenzo al Mare - presentazione libro e musica di Simone Alessio "Garibaldi", *palco sul mare ore 21.00*

Cipressa, Torre Gallinaro - "Birharley", *dalle h. 19.00*

28 Domenica

San Lorenzo al Mare - Teatro dell'Albero, spettacolo nel borgo, *ore 21*
Costarainera - Miniolimpiadi della Valle del San Lorenzo, *campo sportivo dalle ore 9.00*

Civezza - Commedia dialettale, *ore 21,30*

Cipressa, Torre Gallinaro - "Birharley", Finale Regionale di Miss Italia 2024, *dalle h. 19.00*

31 Mercoledì

San Lorenzo al Mare - XIII Festival "Due parole in riva al mare" - rassegna letteraria, *palco sul mare ore 21.00*

Cipressa - Concerto Orchestra Sinfonica di Sanremo, *P.zza Mazzini, h. 21*

AGOSTO

01 Giovedì

Cipressa - Festa del raccolto (meditazione con tamburo), cena al sacco, Chiesa, ore 19.30

San Lorenzo al Mare - "Onde di lettura" rassegna letteraria libreria Dante: ospite Orso Tosco - *Porticciolo comunale*, ore 21.00

02 Venerdì

San Lorenzo al Mare - Mercatino di arte e artigianato, *sul mare, sera*

San Lorenzo al Mare - Visita del borgo con Franco Bianchi, ore 21.00

03 Sabato

Cipressa - Torneo di scacchi semilampo: "La Torre scende in piazza", *Sala Polivalente*, ore 09.30

Costarainera, Parco Novaro - Corso sui fiori di Bach - ore 9.00-12.00

Costarainera - Serata occitana, musica e balli tradizionali - Folk en rouge, *nel centro storico* ore 21.00

San Lorenzo al Mare - Presentazione letteraria libreria Dante: ospite Veronica Pivetti - *Palco sul mare*, ore 21.00

04 Domenica

Cipressa, Piani - Festa Nostra Signora degli Angeli, *pomeriggio*

Cipressa - Teatro dell'Albero "Donna Flor", *P.zza Mazzini*, ore 21.00

San Lorenzo al Mare - Concerto rock "Jockers", *sul mare* ore 21.30

05 Lunedì

San Lorenzo al Mare - "Scorribanda" teatro di racconto, Franco Bianchi - La cucina del Ponente ligure, *Circolo "I delfini" porticciolo comunale* ore 21.00

06 Martedì

San Lorenzo al Mare - Lab di tecnologia ludica e robotica per bimbi, ore 17.00 *Porta di Valle IAT*

Cipressa - Escursione guidata - passeggiata sotto le stelle, *ritrovo P.zza Mazzini*, ore 20.30

San Lorenzo al Mare - "Onde di lettura" rassegna letteraria libreria Dante: ospite Giulio M. Geluardi - *Porticciolo comunale*, ore 21.00

07 Mercoledì

San Lorenzo al Mare - Radio Grock, dj set, *p.zza Roma*

08 Giovedì

San Lorenzo al Mare - Escursione "Le stelle dei druidi", ritrovo Chiesa di San Lorenzo al mare ore 20.30

Cipressa, Lingueglietta - Festival di Cervo - Caerus Ensemble in concerto, *Chiesa Fortezza* ore 21.00

09 Venerdì

San Lorenzo al Mare - Snorkeling gratuito su prenotazione, ore 9.30

San Lorenzo al Mare - Mercatino di arte e artigianato, *sul mare, sera*

San Lorenzo al Mare - Sagra di San Lorenzo, *Piazza Roma* ore 19.00

Costarainera, Parco Novaro - Candy Show di Mr Paolo, festa per bimbi ore 17.00

10 Sabato

San Lorenzo al Mare - Processione di San Lorenzo *nel borgo* e sagra, *Piazza Roma* ore 19.00

Cipressa, Aregai - Aregainfest, serata gastronomica con musica, ore 19.00

Pietrabruna - Concerto Rock "Atomic Bomb Experience" - Servizio bar e grigliata, ore 21.15

11 Domenica

Costarainera - Compagnia Teatro dell'Albero, spettacolo nel borgo ore 21.00

13 Martedì

Costarainera - Escursione al crepuscolo, centro storico ore 21.00

Civezza - "Festa del Plenilunio" musica live in ogni piazza e servizio ristorante

AGOSTO

14 Mercoledì

San Lorenzo al Mare - XIII Festival "Due parole in riva al mare" - rassegna letteraria, *palco sul mare* ore 21.00

Cipressa - Spettacolo clown - Amaranta e Tamarindo, *P.zza Mazzini*, h. 21.30

15 Giovedì

Costarainera - Cena condivisa di ferragosto, musica e giochi d'acqua ore 21.00

San Lorenzo al Mare - Mercatino di arte e artigianato, *sul mare, serale*

16 Venerdì

San Lorenzo al Mare - Compagnia Teatro dell'Albero, spettacolo itinerante ore 21.00

San Lorenzo al Mare - Mercatino di arte e artigianato, *sul mare, serale*

17 Sabato

San Lorenzo al Mare - XIII Festival "Due parole in riva al mare" - Libri e storie per bimbi sotto l'ombrellone, *spiaggia del Cerbero*, ore 17.30

Cipressa, Aregai - Aregainfest, serata gastronomica con musica, ore 19.00

18 Domenica

Costarainera, Parco Novaro - Festa Jardival2, *dalle ore 17.30*

19 Lunedì

San Lorenzo al Mare - Snorkeling gratuito su prenotazione, ore 9.30

20 Martedì

Pietrabruna, Boscomare - Festa patronale di S. BERNARDO

San Lorenzo al Mare - Lab di tecnologia ludica e robotica per bimbi, ore 17.00 *Porta di Valle IAT*

22 Giovedì

San Lorenzo al Mare - Serata divulgativa "Le tartarughe sulla spiaggia", *palco sul mare* ore 21.00

Cipressa - Cinema "En Plein Air", *P.zza Mazzini*, ore 21.30

Costarainera - Rassegna letteraria Aperitivo con l'autrice Sara Morchio - Libri d'estate - *centro storico* ore 18.30

23 Venerdì

San Lorenzo al Mare - FESTA DELLA MUSICA - concerti diffusi, *dalle ore 19.00*, Concerto "Madrigali" *Oratorio della Misericordia*, ore 21.00

San Lorenzo al Mare - Mercatino di arte e artigianato, *sul mare, serale*

Civezza - "Serata cubana" *musica live e servizio ristorante*

Cipressa, Torre Gallinara - 8° ed. "Birre vive sotto la torre", h. 19.00

24 Sabato

San Lorenzo al Mare - Concerto rock "Oro nero", *sul mare* ore 21.30

Cipressa, Torre Gallinara - 8° ed. "Birre vive sotto la torre", h. 19.00

25 Domenica

Cipressa, Torre Gallinara - 8° ed. "Birre vive sotto la torre", h. 19.00

28 Mercoledì

Pietrabruna, Torre Paponi - Concerto Orchestra Sinfonica di Sanremo "Omaggio a Modugno", ore 21.00

29 Giovedì

San Lorenzo al Mare - Visita del borgo con Franco Bianchi, ore 21.00

30 Venerdì

San Lorenzo al Mare - Mercatino di arte e artigianato, *sul mare, serale*

Cipressa, Lingueglietta - Compagnia teatrale Teatro D'asporto "Il Calapranzi", *Chiesa Fortezza* ore 21.00

31 Sabato

Costarainera, Parco Novaro - Corso sui fiori di Bach - ore 9.00-12.00

Cipressa - concerto rock "Ultrasuoni", *P.zza Mazzini*, ore 21.30

SETTEMBRE

03 Martedì

San Lorenzo al Mare - Lab di tecnologia ludica e robotica per bimbi, ore 17.00 *Porta di Valle IAT*

05 Giovedì

Costarainera - Rassegna letteraria Aperitivo con l'autrice - Libri d'estate Cristina Origone - Libri d'estate, ore 18.30, *centro storico*

07 Sabato

Cipressa, Lingueglietta - Concerto due chitarre classiche "Ensemble de Guitares", *Chiesa Fortezza ore 21.00*

Costarainera, Parco Novaro - Corso vasocottura - ore 9.00-12.00

Civezza - Spettacolo teatro "Gli Amanti del Metrò", ore 21 *Forum Ricca*

08 Domenica

San Lorenzo al Mare - "San Lorenzo RUN" ore 8.00 e Festa dello sport, tutto il giorno

Civezza - Spettacolo teatro "Gli Amanti del Metrò", ore 21 *Forum Ricca*

13 Venerdì

San Lorenzo al Mare - "Scorribanda" teatro di racconto, Franco Bianchi "La stregoneria: le streghe bruciate o condannate nel ponente ligure", *Circolo "I delfini" porticciolo comunale ore 21.00*

14 Sabato

Costarainera, Parco Novaro - Corso sulle tisane - ore 9.00-12.00

15 Domenica

Costarainera - Madonna dei sette dolori - Festa religiosa ore 18.00 e musical in costume "Coro conClaudia", *centro storico ore 21.00*

21 Sabato

VALLE SAN LORENZO EXPO - 5 Comuni in festa

Pietrabruna - Festeggiamenti S Matteo ore 19.30

22 Domenica

VALLE SAN LORENZO EXPO - 5 Comuni in festa

27 Venerdì

Pietrabruna, Torre Paponi - Festeggiamenti SS. Cosma e Damiano, Messa solenne, banda e rinfresco, ore 15

28 Sabato

Costarainera, Parco Novaro - Corso creativo - ore 9.00-12.00

29 Domenica

San Lorenzo al Mare - Esposizione 500 d'epoca, *Piazzale Lagorio*

OTTOBRE

04 Venerdì

Cipressa, Lingueglietta - Festivalito TANGO, *Chiesa Fortezza*

05 Sabato

Cipressa, Lingueglietta - Festivalito TANGO, *Chiesa Fortezza*

25 Venerdì

Costarainera - Festa di Halloween, *nel borgo*

NOVEMBRE

25 Lunedì

Cipressa e San Lorenzo al Mare - GIORNATA INTERNAZIONALE CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE

DICEMBRE

08 Domenica

San Lorenzo al Mare - Festa e consegna panettoni ai cittadini ultraottantenni e regalini per i bimbi, cioccolata e vin brulé per tutti

24 Martedì

Costarainera - Cioccolata e panettone dopo la Messa, concorso letterine, presepi e fotografia, *nel borgo*



SAN LORENZO AL MARE - La storia di San Lorenzo al Mare è, da secoli, la storia di due piccoli borghi marinari rivali affacciati sulle sponde di un fiume. Il più antico dei due borghi, quello posto sulla sponda occidentale del fiume, venne fondato nella prima metà del XII secolo per volere dei Signori di Lingueglia, per crearvi un piccolo scalo marittimo; di un secolo circa più recente, il borgo posto sulle sponde orientali del fiume, venne fondato nel 1252 per mandato ufficiale di Porto Maurizio, che vi insediò alcune famiglie di coloni. Fu finalmente la costruzione di un ponte nel 1831 ad unire di fatto i due nuclei storici.



ARTE E MONUMENTI

- Chiesa parrocchiale di Santa Maria Maddalena (1749-1766 circa).
- Ex oratorio di San Lorenzo (o della Misericordia) (secoli XV-XIX circa).
- Museo diffuso di scultura, Daniel Spoerri, Carin Grudda e altre
- Teatro Comunale S.Beckett - Il Teatro dell'Albero

ECCELLENZE

- **PISTA CICLABILE RIVIERA DEI FIORI**
- **SANTUARIO CETACEI** - Zona marina protetta e SIC
- grande spiaggia attrezzata accessibile ai cani



CIPRESSA - Caratteristico borgo murato e arroccato dell'entroterra ligure, Cipressa offre una gran quantità di passaggi stretti, carruggi e vicoli ciechi, di passaggi voltati, di saliscendi e di architravi lavorati che raccontano ancora i fasti del trascorso medioevo.

Appeso al **celebre poggio** di una grande classica del ciclismo italiano, come la **"Milano-Sanremo"** e proiettata in posizione panoramica sulla marina degli Aregai, la fondazione del borgo si ammanta di leggenda. Le prime notizie del borgo restano legate alla prima menzione nota della Chiesa parrocchiale di Sant'Antonio Abate (1153) e alla denominazione dei Conti di Ventimiglia, che qui detenevano uno dei possessi più periferici del loro feudo.

Particolarmente notevoli e significative, ancora una volta, sono le **case-torri** (come quella posta a presidio del quartiere di Collautra) e i presidi definitivi eretti nella seconda metà del Cinquecento a vantaggio della popolazione locale durante i temibili attacchi dei pirati turco-barbareschi. La torre-fortezza del Gallinaro (o della Gallinara), isolata nella piana che domina l'abitato, rappresenta, sotto questo punto di vista, il migliore riassunto delle tecnologie belliche e militari dell'epoca, con una selva di beccatelli e caditoie, feritoie e uno spiazzo superiore per i cannoni che dovevano fiaccare la violenza e i propositi degli assalitori.

ARTE E MONUMENTI

- Chiesa parrocchiale della Visitazione di Maria Vergine (1644-1654 circa).
- Oratorio confraternitale della Santissima Annunciazione (1755-1767 circa).
- Ex chiesa-oratorio di Santa Maria "de Platea" (1585 circa).
- Oratorio di San Cosma (secoli XVII-XVIII).
- Fortezza "del Gallinaro" (1543-1566 circa)
- **Lingueglietta "Borghi più belli d'Italia"**

ECCELLENZE

- Pista Ciclabile (reg. Aregai).
- **Parco d'arte contemporanea** e Museo delle culture migranti "Villa Biener".
- **Parco di sculture** "Tra i Mondi"
- Zona marina protetta e SIC (reg. Aregai).



CIVEZZA - Adagiata dolcemente sulla cima di un costone roccioso che precipita nel vuoto, "arenata come una barca, fragile e leggera" (Francesco Biamonti), la Civezza che conobbe il passaggio di Napoleone Bonaparte (1796) e diede ospitalità al patriota e scrittore Aurelio Saffi (1849), vanta un'esposizione panoramica invidiabile. Sospeso fra distese di olivi, vigneti e macchia mediterranea, il borgo offre l'opportunità di passeggiare fra le vie ombrose di un **centro medievale ben conservato** e ammirare uno dei poli religiosi barocchi fra i più suggestivi e impressionanti dell'intero Ponente Ligure.

Sebbene la tradizione identifichi nel sito campestre dell'**oratorio di San Salvatore** l'origine dell'abitato, oggi il nucleo più antico del borgo è quello racchiuso fra le **massicce case-torri del centro storico** che si stringono l'una all'altra sulla sommità di un pianoro. Su questa compatta maglia urbana medievale, il cuore antico di Civezza, s'innesta un vigoroso sviluppo edile cinque e seicentesco che fu sostenuto principalmente grazie all'ascesa economica dei maggiori del luogo e di quanti commerciavano l'olio e il vino.

ARTE E MONUMENTI

- Chiesa parrocchiale di San Marco Evangelista (1766/1777-1793/1794 circa).
- Oratorio confraternitale di San Giovanni Evangelista (seconda metà del XVIII sec.).
- Oratorio di San Salvatore (secoli XV-XIX).
- Oratorio di San Sebastiano (secoli XVI-XIX).
- Oratorio di San Rocco (1832 circa).
- Oratorio della Madonna delle Grazie (secoli XVII-XIX).
- Forum "Gianmarco Ricca" (sec. XV-XVI circa).

ECCELLENZE

- **case-torri del centro storico medievale**





COSTARAINERA - Adagiata a mezza costa della dorsale occidentale che precipita dolcemente nella marina di San Lorenzo, fra distese verdeggianti di ulivi e pini marittimi, Costarainera (nel dialetto locale "Costa di Rainei" o "Costarainea") è un borgo fra i più pittoreschi e caratteristici dell'intera vallata. Uno dei monumenti più interessanti e suggestivi del panorama architettonico medievale del Ponente Ligure, la chiesa di Sant'Antonio Abate. In questo luogo sacro, infatti, s'incontrarono per secoli generazioni di fedeli e cittadini di opposte fazioni politiche che, specie dopo l'esplosione demografica quattro e cinquecentesca, diedero vita ad aperti contrasti abbandonandosi a una catena di reciproci soprusi, violenze e talvolta anche fatti di sangue.



ARTE E MONUMENTI

- Chiesa parrocchiale di San Giovanni Battista (1709 – 1721 circa)
- Oratorio confraternitale di San Carlo Borromeo (o della SS. Trinità) (metà circa del sec. XVIII)
- Chiesa di Sant'Antonio Abate (secoli XII/XIII – XIX)
- Oratorio di San Sebastiano (secoli XV/XVI)
- Cappella di San Bernardo "degli Amerigo" (secoli XVIII – XIX)

ECCELLENZE

- **Parco del Benessere** "Giacomo Filippo Novaro"
- Pista Ciclabile
- Zona marina protetta e SIC

PIETRABRUNA - Borgo antico, Pietrabruna (nei documenti medievali noto come "Petra Bruna") deriva forse il proprio nome dal colore dell'arenaria che abbonda nella Valle del San Lorenzo e che ha fornito per secoli il principale materiale da costruzione con cui è stato realizzato non soltanto questo "villaggio di pietra".

Borgo della lavanda e dei fiori, dell'olio extra vergine e del suo celebre derivato dolciario, la "stroschia", delle confraternite religiose, del pallone elastico e della filarmonica "Santa Cecilia", Pietrabruna ha conservato inalterato l'aspetto di centro arroccato assunto durante i secoli centrali del Medioevo. Al suo interno, cinti da una cortina compatta di case in arenaria, fra carruggi stretti e tortuosi, ripidi saliscendi, spiazzi improvvisi e ariosi piazzali, si distribuiscono i principali edifici religiosi, i dipinti e le edicole votive, gli architravi in ardesia e arenaria lavorati a bassorilievo e iscritti, i forni ipogei, i frantoi "a sangue" (a trazione animale) e, infine, i musei che narrano l'arte e la storia di quei tempi lontani.



ARTE E MONUMENTI

- Chiesa parrocchiale dei Santi Matteo Evangelista e Gregorio Magno (1844 circa).
- Chiesetta di San Gregorio Magno (secoli XII-XVII circa).
- Oratorio della Santissima Annunziata (1705 circa).
- Oratorio di San Salvatore (secoli XV-XX).
- Oratorio di San Rocco (secoli XVI-XIX).
- Oratorio della Madonna "della Rocca" (secoli XVI-XIX).
- **Museo Archeologico ed Etnografico** "Giuseppina Guasco".

ECCELLENZE

- De.Co. **Stroschia dolce tipico** a base di olio EVO
- Coltivazione della **lavanda**
- **Città dell'olio** (EVO oliva taggiasca)

