

# VALLE DEL SAN LORENZO TURISMO



COMUNE DI  
SAN LORENZO  
AL MARE



COMUNE DI  
COSTARAINERA



COMUNE DI  
CIPRESSA



COMUNE DI  
CIVEZZA



COMUNE DI  
PIETRABRUNA

# EVENTI ESTATE 2023



**PORTA DELLA VALLE DEL SAN LORENZO**  
IAT 0183 684677 (aperto gio. ven. sab. h 17-21)  
[manifestazioni@comune.sanlorenzoalmare.im.it](mailto:manifestazioni@comune.sanlorenzoalmare.im.it)

# VALLE DEL SAN LORENZO TURISMO

## 2023 EVENTI ESTATE



## GIUGNO

17 sabato

San Lorenzo al Mare - Sanremo - **Run for The Whales** partenza charity half-marathon h 18,00

San Lorenzo al Mare - **Festa della Musica** notte di concerti diffusi nel borgo , h. 19.00 -24.00

Costarainera - **Lecture al parco** e laboratorio per bambini: "Mare/monti a Costarainera", h 18.00 Gocce di Natura APS e Antea edizioni

18 domenica

Costarainera - **Inaugurazione dell'impianto sportivo** h 18.30, Zuveni de Seriana

21 mercoledì

San Lorenzo al Mare - **Festa della Musica** Concerto dei "Black Beat" soul & funky, Via Roma , h.21.15

San Lorenzo al Mare - **escursione** gratuita **L'anello della Valle**: da San Lorenzo a Costarainera e Lingueglietta.

Ritrovo h. 18.00 davanti al Conad, in via Vignasse - Lingueglietta uno dei borghi più belli d'Italia con la famosa chiesa fortezza - deviazione verso l'antico oratorio di San Sebastiano, nei territori contesi durante il medioevo.

Cena al sacco a cura dei partecipanti. Difficoltà E - media, Tempi di marcia circa 4 ore, dislivello 250 metri. munirsi di borraccia d'acqua e cena al sacco - scarpe con buona suola e abbigliamento adatto alla sera.

23 venerdì

San Lorenzo al Mare - **"Scorribanda" Teatro** di Franco Bianchi "Cucina, medicina, intrugli vari" della provincia di Imperia - Sala Beckett h. 21.00 ingresso libero

24 sabato

Cipressa - Lingueglietta - **"Notte romantica nei Borghi più belli d'Italia"** 8ª Edizione

Costarainera - **Festa Patronale** di San Giovanni Battista, Messa solenne, processione, concerto della band "Esapop" e aperitivo (Piazza Vittorio Em. II) dalle h 19.30

25 domenica

Pietrabruna - **Croci e Delizie**, passeggiata spiritual gastronomica e pranzo all'aperto, h. 8.30

Costarainera - **Cena conviviale** e musica di **Dj** Grock (Piazza Vittorio Em. II) h. 20.00, Quelli del gecko

30 venerdì

Pietrabruna - **Concerto** dei "Long Island" con **grigliata** dalle h 19.30

## VALLE DEL SAN LORENZO - CULTURA, SPORT E WELLNESS



PIETRABRUNA - **Museo Etnografico-Archeologico** "Giuseppina Guasco" Info 0183 90200

SAN LORENZO AL MARE: **Oratorio, Mostra** opere di Carla Marino - info 0183 1974592

SAN LORENZO AL MARE: **Biblioteca**, Sala teatro' Samuel Beckett' Via Vignasse, 1.apertura lunedì e giovedì h. 15-17, venerdì h. 9-11

LINGUEGLIETTA (CIPRESSA) **Parco di Sculture** "Tra i Mondi" di Carin Grudda - Info 0183 91242

CIPRESSA: **Parco di Arte Contemporanea** Villa Biener - Info 348 0050238



San Lorenzo al mare, spiaggia -

- **Snorkeling** 14 e 25 luglio, 4 e 11 agosto, alla scoperta dei nostri fondali con Delfini Del Ponente APS

- **Acquagym** dal 4 luglio al 17 agosto ogni martedì e giovedì alle h. 10,15 , a cura di B. Campanini tel. 346 7944194

- **Pilates & stretching** dal 4 luglio al 17 agosto ogni mercoledì alle h. 8,45 , a cura di B. Campanini

San Lorenzo al mare - dal 3 luglio al 01 settembre **Summer Camp bimbi 3 - 11 anni** iscrizioni settimanali, dal lun. al ven. h. 8-16

San Lorenzo al mare e UISP

Dal 19 luglio al 1 settembre - **Estate Ragazzi UISP**

- **Scuola Vela** in collaborazione con il Circolo Nautico I Delfini (140 euro a settimana) tel. 338 8741468

- **Estate Volley** c/o il campo sulla spiaggia di Beach Volley info 328 0435122

Luglio i lunedì (3-10-17) e ad Agosto i venerdì (4-11-18) alle h. 8,45 (gratuito, ritrovo alla spiaggia del "Tapiro")B. Campanini tel. 346 7944194

- **Fitness beach Walking** gratuito: camminata veloce, esercizi funzionali & stretching

San Lorenzo al mare - **Boccifila** aperto sabato e domenica h. 14-19, giovedì 21-24, info 339 850 5790

San Lorenzo al mare, **Porta della Valle** - tour esperienziali e laboratori di arti plastiche, grafiche e pittoriche, info 351 731 3334

San Lorenzo al mare - **Pallapugno e calcetto**, ass. Prodeo Ut Regio- Atletico San Lorenzo, info 335 7156105

Parco Novaro (Costarainera) - ogni martedì mattina dal 4 luglio al 15 agosto alle h. 8,45, **Ginnastica dolce e pilates** a cura di B. Campanini tel 346 7944194

Parco Novaro (Costarainera) - corsi sui **Fiori di Bach** a numero chiuso, info Gocce di Natura APS, tel. 3519104008

Costarainera- campo sportivo, info Zuveni de Seriana 339 212 5004

# VALLE DEL SAN LORENZO TURISMO

## 2023 EVENTI ESTATE



## LUGLIO

### 01 sabato

**Costarainera - Escursione** guidata verso la Chiesa di S. Antonio Abate, a cura di B. Campanini e, a seguire, **presentazione del libro di Claudio Priarone** "Castelli e fortezze dell'Imperiese", P.zza Vitt. Em. II h. 15.00

### 02 domenica

**Cipressa - Festa Patronale** cena in piazza e musica con Andrea Gash

### 06 giovedì

**Costarainera** - presentazione del libro "L'immagine e la Parola" di **Daniela Mencarelli Hofmann** (Piazza S. Giovanni B.), h. 18.00. Quelli del gecko

**San Lorenzo al Mare - Teatro dei Mille Colori**, teatro per bambini, palco sul mare, h. 21.15

**Costarainera - Arteterapia** al **Parco Novaro**, h.17.00, a cura di M. Di Rocco, Ass. Gocce di Natura APS

### 07 venerdì

**Costarainera** - Presentazione libro: "Ricordati di me...", **Monica Di Rocco e aperitivo musicale** a cura della band Maikol Arcarisi, Duo Live acoustic. **Parco Novaro** h. 17. Gocce di Natura APS.

**San Lorenzo al Mare - Mercatino di arte e artigianato**, serale nel centro storico

### 08 sabato

**Costarainera** - Letture al parco e laboratorio per bambini su: **"La salvaguardia delle api"**, **Parco Novaro**, h. 18.00 Gocce di Natura APS e Antea edizioni

**San Lorenzo al Mare - VINI D'AMARE** eventi e degustazioni guidate dei vini doc del territorio, h. 19

### 09 domenica

**Cipressa - "Lost in Blues"** in concerto, P.zza Martini, h. 21.30

**Costarainera - Festa dello Sport** (campo sportivo), Zuveni de Seriana

### 12 mercoledì

**Pietrabrana** - Concerto **"Coro VocieNote"** e **cena** con piatto misto dalle h 19.30

### 13 giovedì

**San Lorenzo al Mare - escursione** gratuita **"Il Santuario dei cetacei, il cielo stellato**, luna e mare, sirene e tritoni" Ritrovo h. 21.00 davanti alla Chiesa Parrocchiale. Escursione facile sulla ciclabile fino alla torre di Prarola con l'esperto appassionato di stelle ed i racconti sul santuario dei cetacei e la nostra area marina protetta, l'influenza della luna sul mare e le magiche creature mitologiche del mondo sommerso munirsi di borraccia d'acqua) - tempi di marcia circa 2 ore - scarpe comode e abbigliamento adatto alla sera

**Costarainera** - Arteterapia al **Parco Novaro**, h. 17.00, a cura di M. Di Rocco, Ass. Gocce di Natura APS

**Cipressa - "I compagni di viaggio"** in concerto, Piazza Martini, h. 21.30

### 14 venerdì

**San Lorenzo al Mare - Mercatino di arte e artigianato**, serale nel centro storico

**San Lorenzo al Mare - Festa della Musica** notte di concerti diffusi nel borgo, h. 19.00 -24.00

### 15 sabato

**San Lorenzo al Mare - "Scorribanda" Teatro** di Franco Bianchi "Stregoneria e Religione" della provincia di Imperia - Sala Beckett h. 21.00 ingresso libero

**Costarainera - Corso sui fiori di Bach**, **Parco Novaro**, h. 9.00 - 12.00. Gocce di Natura APS

**Costarainera** - Letture e laboratorio per bambini: **"Conoscere la figura di Nobel e della sua Villa"**, **Parco Novaro**, h. 18:00, Gocce di Natura APS e Antea edizioni

### 16 domenica

**Cipressa - I Torneo di scacchi semilampo**: "La Torre scende in piazza", Piazza Mazzini, dalle h. 9.30

**San Lorenzo al Mare - Fiera di San Lorenzo**,

**Civezza - Concerto di chitarra classica** con M. Laura

**Boscomare - Festa Patronale**

### 20 giovedì

**Costarainera - Arteterapia** al **Parco Novaro**, h. 17.00, a cura di M. Di Rocco, Ass. Gocce di Natura APS

**Pietrabrana** - Concerto dei **"Black beat"** musica soul e **cena con paella** dalle h 19.30

**San Lorenzo al Mare - Teatro dei Mille Colori**, teatro per bambini, palco sul mare, h. 21.15

### 21 venerdì

**Cipressa - Birrharley - Torre Gallinara**, dalle h. 19.00

**Civezza - Teatro dialettale** Compagnia stabile di Sanremo

### 22 sabato

**Costarainera** - Letture al parco e laboratorio per bambini su: **"Rispetto verso esseri viventi"**, **Parco Novaro**, h. 18:00 Gocce di Natura APS e Antea edizioni

**Costarainera - Cena di vicinato** (Piazza Vittorio Em. II), h. 20.00. Quelli del gecko

**Cipressa - Birrharley - Torre Gallinara**, dalle h. 19.00

**San Lorenzo al Mare - Festa patronale di Santa**

**Maria Maddalena** e fuochi d'artificio sul mare

### 23 domenica

**Cipressa - Birrharley - Torre Gallinara**, dalle h. 12.00

**Civezza - Teatro della Tosse** - Spettacolo teatrale itinerante - "Shakespeare by night"

Ingressi scaglionati ogni 20 minuti per 30/40 persone. Il primo alla 20. L'ultimo alle 23. Ingresso libero con prenotazione obbligatoria

### 26 mercoledì

**Cipressa** - concerto Ensemble fuori Tempo **"Madrigali canzoni e musiche del Rinascimento"**, h. 21 Chiesa Fortezza di **Lingueglietta**

### 27 giovedì

**Costarainera - Arteterapia** al **Parco Novaro**, h. 17.00, a cura di M. Di Rocco, Ass. Gocce di Natura APS

**Cipressa - Cinema "In Plein Air"**, Piazza Mazzini, h. 21.30

**San Lorenzo al Mare - "I Giganti del Mar Ligure: balene e delfini sotto casa"** palco sul mare h.21 Delfini del Ponente APS

### 28 venerdì

**Pietrabrana - Festa della lavanda** con cena all'aperto

**San Lorenzo al Mare - "Teatro dell'Albero"** spettacolo

**Cipressa - Escursione** guidata con B. Campanini **"Anello Torri e Caselle"** h. 19.00 da P.zza Mazzini

**Civezza - Concerto musica barocca** con i "Musicorner"

### 29 sabato

**Cipressa** - Concerto musica da camera: **"Splendori musicali dal Barocco al Classicismo"**, h. 21 Chiesa Fortezza, **Lingueglietta**

**Pietrabrana - Festa della lavanda** h.16.30 dimostrazione di distillazione tradizionale. h.19.30 cena all'aperto e serata danzante

**Costarainera** - Presentazione della trilogia di **Morena Fellegara** (Piazza S. Giovanni B.), ore 18.00. Quelli del gecko

**Civezza** - Presentazione del libro "mercanti d'olio" con A. Carassale

**San Lorenzo al Mare** - Inaugurazione esposizione opere **Maestro Rodolfo Viola**, Sala Beckett

### 30 domenica

**Civezza** - Una serata musicale per **Fabrizio De André**, servizio bar

# VALLE DEL SAN LORENZO TURISMO

## 2023 EVENTI ESTATE



### AGOSTO

**03 giovedì**

**San Lorenzo al Mare - escursione gratuita**  
**Costellazioni: miti, leggende e verità** - il cielo d'estate

Ritrovo h. 21.00 Chiesa Parrocchiale - Escursione facile sulla ciclabile fino alla torre di Prarola con i racconti dell'esperto appassionato di costellazioni per osservare le stelle e scoprire le origini delle mitologie greche. Tempi di marcia circa 2 ore, munirsi di borraccia d'acqua - scarpe comode e abbigliamento adatto alla sera

**Cipressa - Cinema "In Plein Air"**, Piazza Mazzini, h. 21.30

**San Lorenzo al Mare - Teatro dei Mille Colori**, teatro per bambini, palco sul mare, h. 21.15

**04 venerdì**

**San Lorenzo al Mare - Mercatino di arte e artigianato**, serale nel centro storico

**Cipressa - Concerto Orchestra Sinfonica di Sanremo**, Torre Gallinaro, h. 21.00

**05 sabato**

**Costarainera - Corso sui fiori di Bach**, Parco Novaro, h. 9.00 - 12.00. Gocce di Natura APS

**San Lorenzo al Mare - Festa latina** ProLoco, spazio feste

**06 domenica**

**Cipressa - Festa di Ns. Signora degli Angeli** - Piani di Cipressa e Piani Paorelli

**Civezza - Serata cubana** - musica live e servizio ristorante

**09 mercoledì**

**Pietrabruna - Concerto Oggitani** con grigliata

**10 giovedì**

**San Lorenzo al Mare - Processione San Lorenzo**

**Costarainera - Squilibrio**, con lo spettacolo "Il Circoliere", acrobazie e comicità per grandi e piccini, h. 17.00 a cura di Amici dei Piani, Parco Novaro

**11 venerdì**

**Cipressa - Escursione guidata con B. Campanini: "Anello del Plenilunio"**, da h. 19.00, Piazza Mazzini

**San Lorenzo al Mare - Mercatino di arte e artigianato**, serale nel centro storico

**12 sabato**

**San Lorenzo al Mare - Spettacolo teatrale della compagnia "Teatro dell'Albero"**

**Pietrabruna - Concerto "Duo Gazzosa"** - servizio bar, h. 21

**Cipressa - Aregainfest**, serata gastronomica con musica, Aregai, h. 19.00

**Civezza - Festa del Plenilunio** - musica live in ogni piazza e servizio ristorante

**14 lunedì**

**Cipressa - Festival di Cervo - Musica da camera**, Hayounf Choi in concerto, Lingueglietta

Chiesa Fortezza, h. 21.00

**San Lorenzo al Mare - Festa della Musica** notte di concerti diffusi nel borgo, h. 19.00 - 24.00

**15 martedì**

**Costarainera - Cena di Ferragosto** in piazza e musica di Dj Grock, Piazza Vittorio Em. II, h. 20.00 Quelli del geoco

**17 giovedì**

**San Lorenzo al Mare - Serata divulgativa sui cetacei del Mar Ligure "I delfini del Ponente Ligure"** palco sul mare h.21

Delfini del Ponente APS

**Cipressa - "Il Calapranzi" Spettacolo Teatrale** - Chiesa Fortezza, Lingueglietta, h. 21.30

**18 venerdì**

**Civezza - De Gregori tribute band**

**San Lorenzo al Mare - Mercatino di arte e artigianato**, serale nel centro storico

**19 sabato**

**San Lorenzo al Mare - Carnevale estivo** a tema "Il Mare" h. 21,30

**Pietrabruna - "Hard Bluesy Mama" concerto rock e grigliata** in piazza

**20 domenica**

**Cipressa - Osservatorio astronomico di Perinaldo**, Torre Gallinaro, h. 21.30

**San Lorenzo al Mare - "The Jokers blues band"** concerto blues, palco sul mare h. 21.30

**23 mercoledì**

**San Lorenzo al Mare - escursione gratuita L'anello della Valle**: da San Lorenzo a Sant'Antonio e Cipressa verso la via

Marenca con viste spettacolari sul mare. Ritrovo h. 18.00 via Vignasse (Conad) - Cena al sacco a cura dei partecipanti. Difficoltà E - media, Tempi di marcia circa 3,5/4 ore, dislivello 250 metri. munirsi di borraccia d'acqua e cena al sacco - scarpe con buona suola e abbigliamento adatto alla sera.

**24 giovedì**

**San Lorenzo al Mare - "Scorribanda" Teatro** di Franco Bianchi "Arrestato spacciatore di favole", Fiabe e racconti della provincia di Imperia - Sala Beckett

h. 21.00 ingresso libero

**25 venerdì**

**Cipressa - Birrevive sotto la Torre** - Torre Gallinaro, dalle h. 19.00

**Torre Paponi - Pietrabruna - Concerto Orchestra sinfonica Sanremo**

**San Lorenzo al Mare - Mercatino di arte e artigianato**, serale nel centro storico

**26 sabato**

**Cipressa - Birrevive sotto la Torre** - Torre Gallinaro, dalle h. 19.00

**San Lorenzo al Mare - Cena e festa di fine estate sul mare**

**27 domenica**

**Cipressa - Birrevive sotto la Torre** - Torre Gallinaro, h. 19.00

### SETTEMBRE

**10 domenica**

**San Lorenzo al Mare - FESTA DELLO SPORT** e family run **San Lorenzo RUN**

**16 sabato**

**Costarainera - Corso sui fiori di Bach**, Parco Novaro, h. 9.00 - 12.00. Gocce di Natura APS

**Pietrabruna - Sagra della STROSCIA**

**21 giovedì**

**Pietrabruna - Sagra della STROSCIA** - Festeggiamenti S. Matteo

**22 venerdì**

**Cipressa - Oktoberforst**, p.zza Mazzini, Cipressa, h. 19.00

**23 sabato**

**Cipressa - Oktoberforst**, p.zza Mazzini, Cipressa, h. 19.00

**27 mercoledì**

**Torre Paponi - Pietrabruna - Festeggiamenti SS. Cosma e Damiano**

**OTTOBRE 31 martedì**

**Costarainera - Halloween party** - Centro storico, Quelli del geoco