

# *Risveglio al Parco*



nei mesi di Giugno e Luglio ogni giovedì dalle 8,00 alle 9,30

ci incontriamo al

**Parco Benessere G.F. Novaro**

Costarainera via Aurelia

per praticare semplici esercizi di risveglio muscolare  
meditazione e automassaggio

non è un corso, non è una lezione,

è condivisione ... è il momento di praticare

Inizia la tua giornata nella Natura!

gli incontri sono proposti e condotti da

Dalia Lottero  
*operatore olistico in tecniche energetiche*

per info 3385498135

<http://turismovallesanlorenzo.com/parco-novaro/>